

## WIE KRIJGT MG

MG komt voor bij alle etnische groepen en zowel bij mannen als vrouwen. Het komt het meest voor bij jonge volwassen vrouwen (20-40) en oudere mannen (60-80).

MG bij jongeren is ongewoon. Een moeder met MG kan de symptomen op haar pasgeboren kind overdragen. Meestal verdwijnen deze symptomen binnen 2-3 maanden na de geboorte.

De ziekte is **niet erfelijk**, noch besmettelijk en komt zelden bij meer dan een lid van dezelfde familie voor.

Auto-immuunziekten (astma, allergieën, ...) binnen een familie kunnen de kans op MG verhogen.

De ziekte is **zeldzaam** en komt bij 1/10.000 personen voor (prevalentie).

### Auto-immuunziekte?

Bij auto-immuniteit ziet het immuunsysteem eigen cellen en stoffen voor vreemd aan, waardoor het antilichamen tegen deze weefsels aanmaakt. Je lichaam valt zichzelf dus aan.

## LIGA MYASTHENIA GRAVIS

De Liga Myasthenia Gravis vzw is een vereniging van en voor mensen met MG. Patiënten, ouders, partners, kinderen en andere familieleden kunnen er terecht.

### DOEL

- patiënten samenbrengen
- medische informatie verschaffen
- patiënten op de hoogte houden van het onderzoek naar MG
- verbeteren van de diagnose en behandeling van MG-patiënten
- patiënten vertegenwoordigen bij binnenlandse instanties en Europese organisaties (zie ook [www.euromyasthenia.org](http://www.euromyasthenia.org))

### HOE

- het driemaandelijkse tijdschrift *Emgee*
- de website
- ledenbijeenkomst met gastspreker
- regionale bijeenkomsten

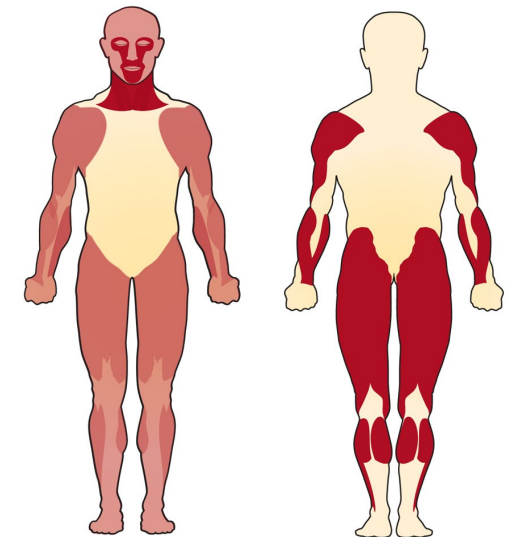
LIGA MYASTHENIA GRAVIS

[info@ligamg.be](mailto:info@ligamg.be)

[www.ligamg.be](http://www.ligamg.be)



## Myasthenia Gravis Informatiebrochure



In het rood: de spieren die het vaakst getroffen worden. Links: keel-, mond- en oogspieren bij MG. Rechts: arm- en beenspieren bij LEMS

V.U. en maatschappelijke zetel:  
Hoogweide 29, 8501 Heule

## WAT IS MG

Myasthenia Gravis (MG) is een verworven, **chronische auto-immuunziekte**. De naam betekent 'ernstige spierzwakte'.

Tegenwoordig kan men met MG een vrij normaal leven leiden. Bij ongeveer 50% van personen die een thymectomie hebben gehad kan de ziekte tijdelijk of permanent in remissie gaan.

## SYMPTOMEN

- vermoeidheid
- zakkende oogleden (ptose)
- wazig of dubbelzicht (diplopie)
- moeite met kauwen & slikken
- moeite met spreken (dysartrie)
- neusspraak (rhinolalia aperta)
- vlakkere gelaatsuitdrukking
- kortademigheid
- zwakte in armen, handen, vingers, benen en nek

## MYASTHENE CRISIS

Een myasthene crisis treedt op wanneer de ademhalingspijnen zo fel verzwakt zijn dat er **beademing nodig** is.

Een crisis kan veroorzaakt worden door een infectie, koorts of negatieve reactie op medicatie.

## DIAGNOSE

MG is een relatief **zeldzame ziekte** die minder bekend is bij dokters. Haar symptomen worden daardoor vaak toegedragen aan een andere ziekte.

Een combinatie van volgende **onderzoeken** helpt bij het stellen van een **gepaste diagnose**:

- bloedonderzoek (bepaling van antistoffen)
- afkoelingstest
- Tensilon-test
- elektromyografie (EMG)
- single fiber EMG
- CT-scan van de thymus

## BEHANDELING

Een behandeling bestaat meestal uit (een combinatie van):

- Mestinon
- Medicatie die de immuniteit onderdrukt
- Thymectomie
- Plasmaferese
- Gammaglobulines

De symptomen variëren van persoon tot persoon en verbeteren meestal deels na rust

## OORZAAK VAN MG

Deze spierzwakte wordt veroorzaakt door antistoffen tegen de neuromusculaire junctie van de dwarsgestreepte spieren (zenuw-spierovergang).

Er zijn verschillende vormen:

1. **ACHR-MG** met antistoffen tegen de acetylcholine receptor (ACHR)
2. **MUSK-MG** met antistoffen tegen MUSK
3. **LRP4-MG** met antistoffen tegen LRP4
4. **Seronegatieve MG** met antistoffen tegen nog onbekende eiwitten
5. **Lambert-Eaton Myastheen Syndroom (LEMS)** met antistoffen tegen de calciumkanalen
4. **Aangeboren MG** met een genetisch defect ter hoogte van de spiermembraan

## THYMUS

De thymus speelt in de eerste levensjaren een belangrijke rol in de ontwikkeling van het immuunsysteem.

De functie van de thymus wordt bij volwassenen door andere organen van het immuunsysteem overgenomen.

Bij MG is de thymus groot als gevolg van hyperactiviteit, of van een tumor (thymoom).